



花の浮島

礼文島

礼文はなガイドクラブ

を歩く

礼文花回廊

奇跡的な自然が残る礼文島は、日本海に浮かぶ日本最北の島です。礼文島は標高490mの礼文岳を中心に、南北約26km、東西約8km、面積82km²、なだらかな丘陵地が広がります。西海岸は切り立った断崖絶壁が連なり、東海岸は人々が暮らす街が点在しています。

春から夏にかけて、海拔0mから約300種類の高山植物が咲き誇ります。整備された自然歩道は、安心して歩くことができ、日本で最も海に近い高山帯に息づく植物群落は、礼文島でしか見ることのできない絶景です。そんな礼文島を礼文はなガイドクラブがご案内いたします。



礼文はなガイドクラブ
WEBサイト▶



トレッキングの事前準備



モデル：花先案内人 トラ

服装

- ☐ 帽子
 - ・紫外線、熱中症予防に
 - ・強風に備えアゴ紐やクリップを装備
- ☐ 手袋
 - ・防寒、怪我や日焼け防止
- ☐ カッパ ※必須
 - ・雨よけ、風よけ、防寒着として
 - ・上下分かれたもの（ゴアテックス製推奨）
 - ※傘(日傘含む)は使用不可
- ☐ シャツ・長ズボン
 - ・シャツは長袖、吸収速乾性のものがオススメ
- ☐ 靴
 - ・靴底がしっかりした履きなれた運動靴

持ち物

- ☐ リュック・ショルダーバッグ
 - ・両手が自由になるもの
 - ・行動に支障のないもの
- ☐ 飲み物・お菓子
 - ・利尿作用の影響が少ない水がオススメ
 - ・疲労防止用の甘いもの
- ☐ タオル
- ☐ サングラス、日焼け止め
- ☐ カメラ
- ☐ 携帯トイレ（コースによる）
- ☐ トレッキングポール・杖（任意）
 - ・先端にゴムキャップを装着してください

トレッキング時の注意事項

- ・さわらない … 植物を傷つけたり、手がかぶれたりするため
- ・もちかえらない … 植物の採取は禁止です
- ・ふみこまない … 散策道以外は踏み込まないようにしましょう

※トレッキングコースは全て禁煙です

花の浮島 ＊ 礼文島

オススメトレッキングコース



※難易度 ★★★★★

低 高

難易度は初心者を基準としています

江戸屋山道コース

約1時間

難易度 ★☆☆☆☆



江戸屋山道コースは
両サイドに海が広がります

ウエンナイ 宇遠内コース

約5時間30分

難易度 ★★★★★



宇遠内コースは森を抜けると
西側の海を望むガレ場へ



西海岸の漁港へ

桃岩展望台コース

約2時間～2時間30分

難易度 ★★☆☆☆



桃岩と猫岩を望む展望台へ！
たくさんのお花と出会えます

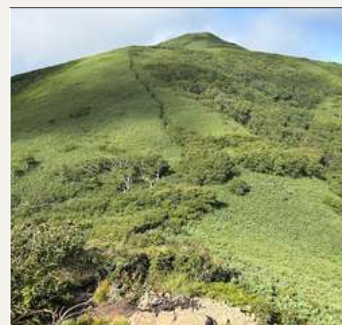


フラワーテラスへの道

礼文岳コース

約5～6時間

難易度 ★★★★★



礼文島で一番高い山、礼文岳
頂上から島全体を見渡せます

礼文林道コース

約2時間30分

難易度 ★★☆☆☆



礼文林道コースから見える利尻富士

桃岩～知床コース

約3時間40分

難易度 ★★☆☆☆



桃岩展望台から知床まで
絶景の道が続きます



元地灯台

桃岩展望台 往復コース

難易度 ★★☆☆☆

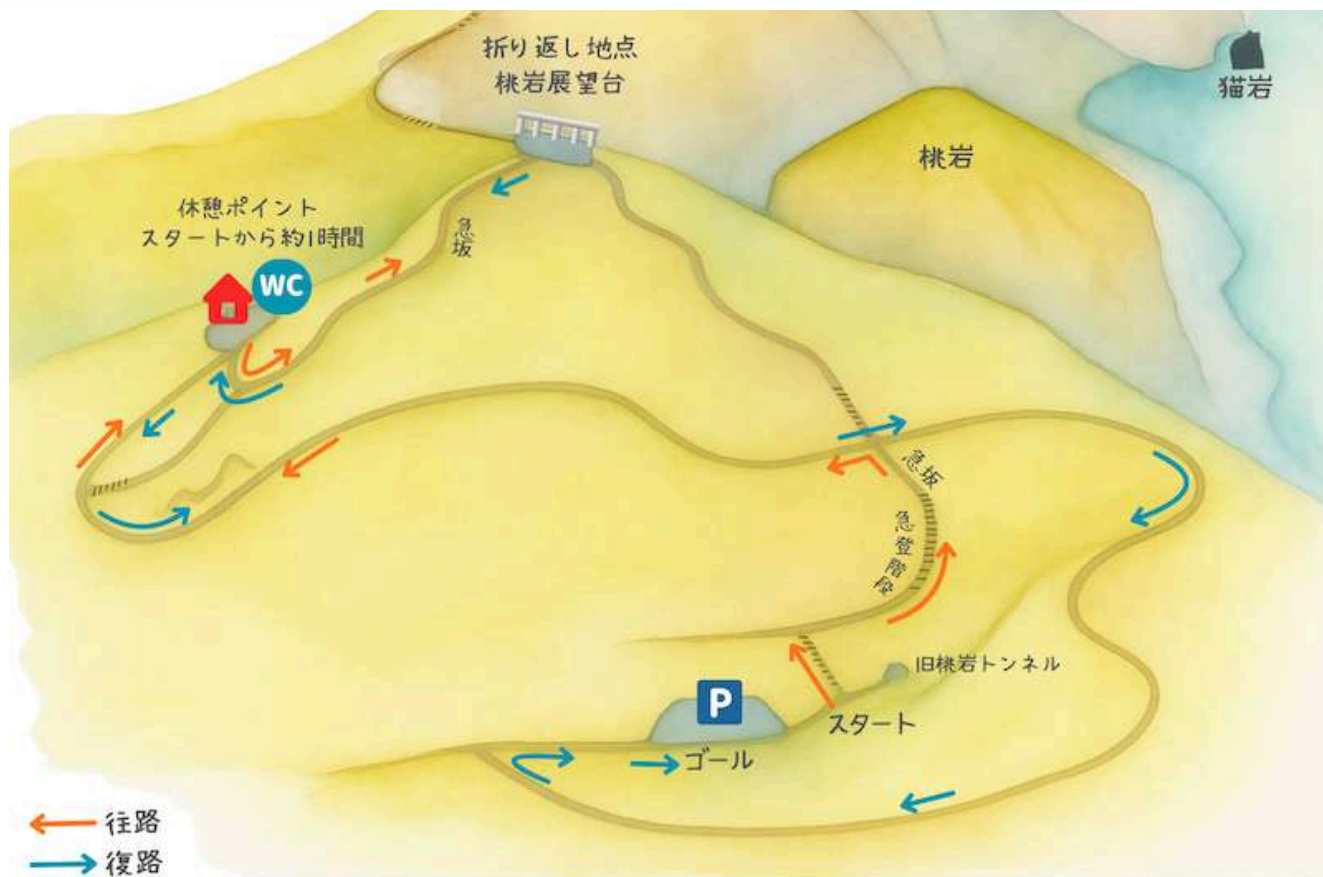
ルート：桃岩登山口 ⇄ 桃岩展望台

時間：往復 約2時間～2時間30分

距離：約2.4km

高低差：約110m（桃岩展望台標高227m）

高さ250mの巨大な桃岩と、海に浮かぶ猫岩を望む桃岩展望台まで歩きます。
全てアスファルト舗装されている、礼文島で一番人気のハイキングコースです。



桃岩展望台周辺で見ることのできるお花



エゾエンゴサク
5月



レブソウ
6月～8月



センダイハギ
6月



チシマフウロ
6月～7月



キタノコギリソウ
7月～8月



オオバナノエンレイソウ
5月



ミヤマキンポウゲ
6月～7月



オオハナウド
6月～7月



イブキトラノオ
6月～7月



リシリブシ
8月～9月

桃岩展望台 ～フラワーテラス 往復コース

難易度 ★★☆☆☆

ルート：桃岩登山口 ⇄ 桃岩展望台
⇄ フラワーテラス

時間：約2時間30分～

距離：約3km

高低差：累積約126m（フラワーテラス標高238m）

桃岩展望台から絶景の稜線を歩いてフラワーテラスへ。
フラワーテラスでは、たくさんのお花を見ることができます。



✿ 桃岩展望台～フラワーテラス周辺で見ることのできるお花



エゾノハクサンイチゲ
5月



レブンコザクラ
5月



キジムシロ
5月～6月



レブンハナシノブ
6月



ウメバチソウ
7月～8月

桃岩～知床 通り抜けコース

難易度 ★★★★★

ルート：桃岩登山口 → 桃岩展望台
→ 元地灯台 → 知床

時 間：約3時間40分

距 離：約5.3km

高低差：累積約430m（つばめ山標高233m）

2つの奇岩「桃岩」と「猫岩」。東に浮かぶ利尻富士を眺めながら、多彩な高山植物のお花畑を通り抜け、礼文島南端の知床まで散策するコースです。



桃岩展望台～知床コース周辺で見ることのできるお花



クロユリ
6月



レブンキンバイソウ
6月



レブンシオガマ
6月～7月



オニシモツケ
7月



ツリガネニンジン
8月

礼文林道 往復コース

難易度 ★★★★★

ルート：林道元地口

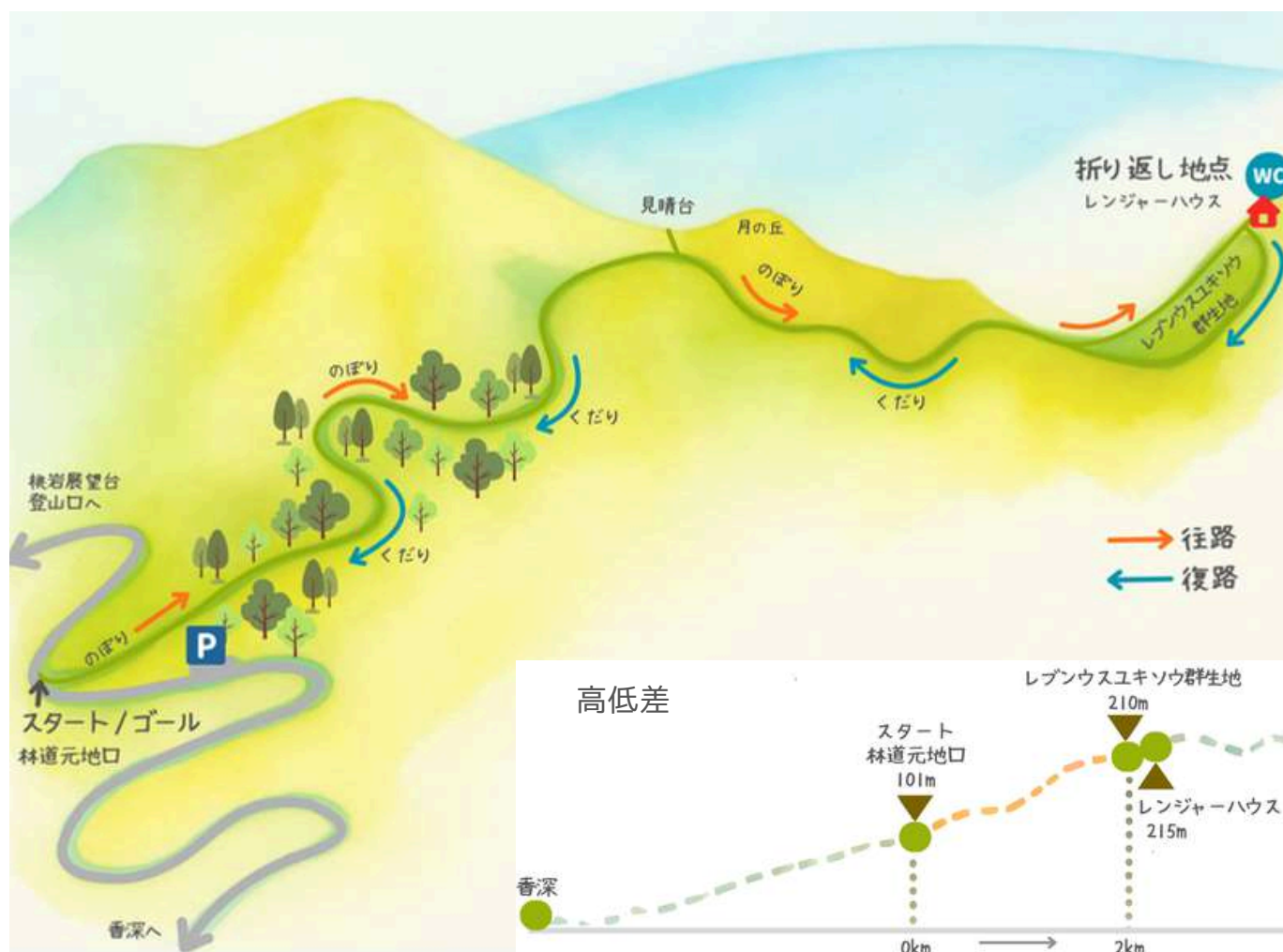
↔ レブウスユキソウ群生地

時 間：往復 約2時間30分

距 離：往復 約4km強

高低差：約120m

森林の中を抜けて行くと、東と西の海を臨む丘陵地へ。海上に浮かぶ利尻富士と西海岸のお花畑が広がる景色が楽しめます。レブウスユキソウの群生も魅力！



礼文林道コース周辺で見ることのできるお花



ミヤマオダマキ
6月



ツマトリソウ
6月



ハクサンチドリ
6月



レブウスユキソウ
6月～7月



オオウバユリ
7月

ウエンナイ 宇遠内 往復コース

難易度 ★★★★★

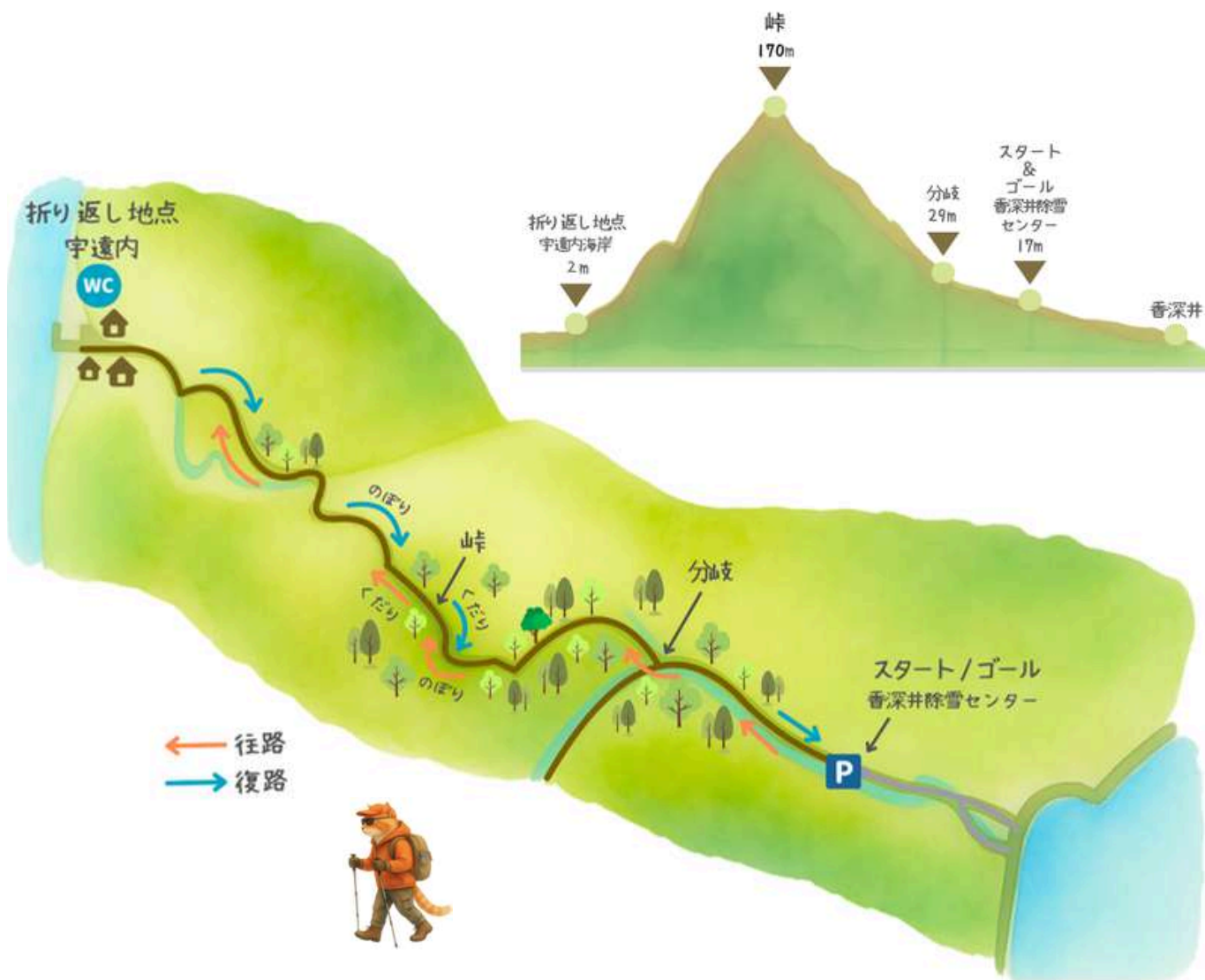
ルート：林道香深井口 ⇄ 宇遠内

時間：往復 約5時間30分

距離：往復 約7km強

高低差：累積約420m（峠標高170m）

西の海岸へ向かって、林間コースからガレ場といった多彩な景色とお花に出会うことができるコースです。



宇遠内コース周辺で見ることのできるお花



ゴゼンチバナ
6月



フタナミソウ
6月



ヒオウギアヤメ
6月



スズラン
6月～7月



ハマベンケイソウ
6月～7月

礼文岳 往復コース

難易度 ★★★★★

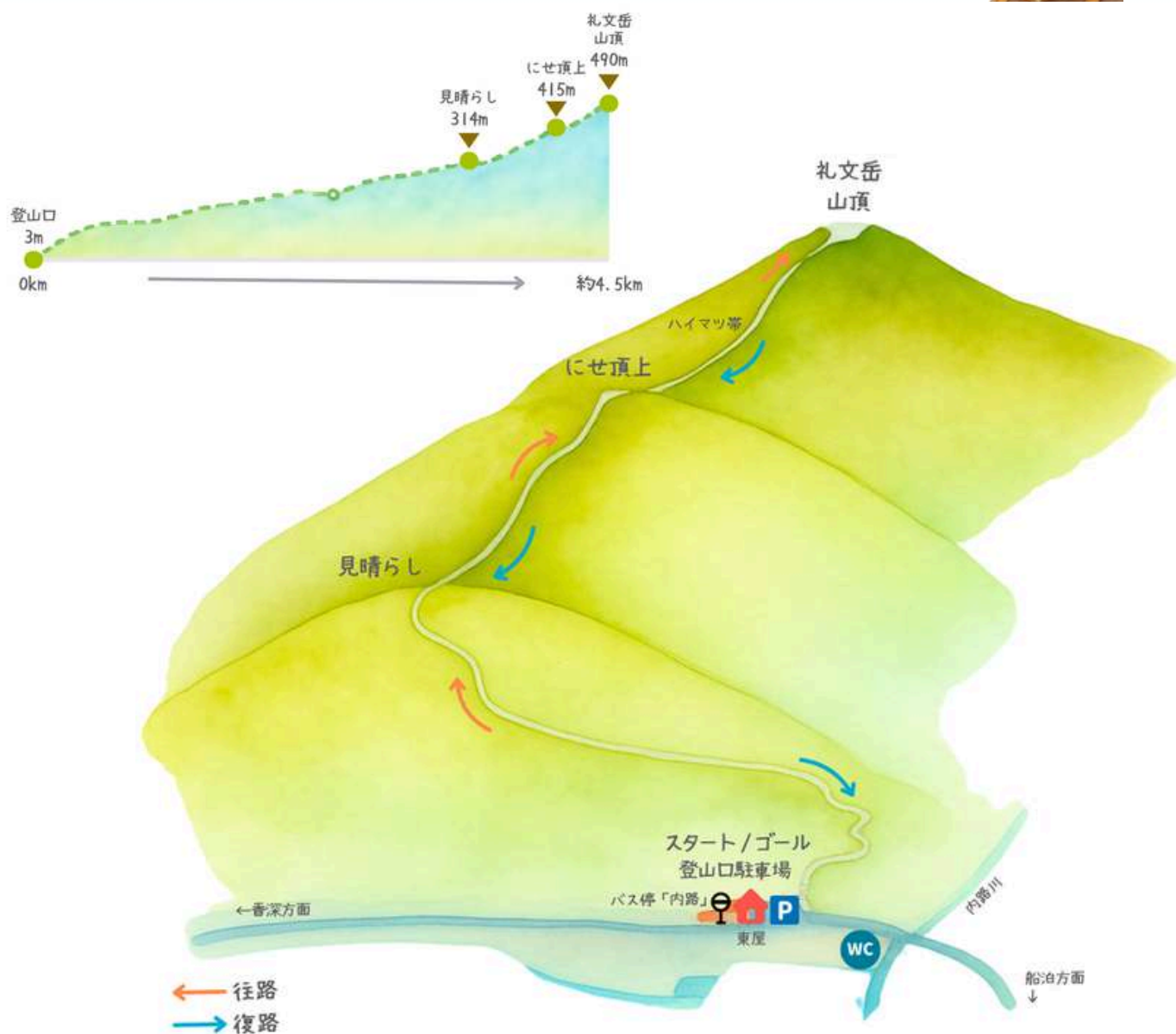
ルート：礼文岳登山口 ⇄ 礼文岳山頂

時間：往復 約5～6時間

距離：往復 約9km強

高低差：標高490m

礼文島最高峰の礼文岳は、標高490mの美しい山です。森を抜けると森林限界のハイマツ地帯が広がり、山頂から礼文島全体を一望できます。



礼文岳周辺で見ることのできるお花



ギンリョウソウ
7月



イチヤクソウ
7月



アリドオシラン
7月～8月



ミヤケラン
7月～8月



ヨツバヒヨドリ
7月～8月

江戸屋山道 通り抜けコース

難易度 ★☆☆☆☆

ルート：トド島展望台 → 鮑古丹分岐

時間：約1時間

距離：約1.2km

高低差：20m

トド島展望台からスタートし、眼下に広がる青い海を眺めながら歩くコースです。海食崖が生み出す礼文島西海岸の眺望も必見です！



江戸屋山道コース周辺で見ることのできるお花



イワベンケイ
5月～6月



エゾカンゾウ
6月～7月



ハマナス
6月～7月



エゾニユウ
7月～8月



トウゲブキ
7月～8月

混乗ガイド ツアーデスクプラン

お一人様 **6,500円** (税込)

1名様より申込受付 **(催行は2名様以上)**

説明がしっかり聞こえるイヤフォンガイドを貸し出しいたします。

天候や開花状況にあわせて、その日一番のお花畑にご案内いたします！

※ **下記3コースからガイドが選択します。**

このプランは他のお客様と混乗ツアーです。貸切ガイドではございません。
当日の天候や開花状況を考慮し、その日一番のお勧めコースをガイドが選択し
ご案内いたします。**お客様にコースはお選びいただけません。**



A

フラワーロードコース
約6～7km



香深港バス停 8:41発
↓
知床バス停 8:49着
↓
元地灯台・桃岩展望台
↓
香深港解散 12:30ごろ

B

パノラマコース
約5～6km



香深港バス停 8:40発
↓
桃岩展望台登山口 8:48着
↓
桃岩展望台周辺散策
↓
香深港解散 12:30ごろ

C

お花畑コース
約6～7km



香深港バス停 8:41発
↓
礼文林道入口 8:47着
↓
ウスユキソウ群生地往復
↓
香深港解散 12:30ごろ

料金	6,500円/人(税込/大人・小人共) 当日受付時に現金にてお支払いください。
料金に含まれるもの	ガイド代、片道路線バス代、イヤフォンガイドレンタル代、 ルーペレンタル代、保険代
所要時間	各コースとも約4時間
集合場所	礼文島香深フェリーターミナル1F 観光案内所(横) 「はなガイドクラブツアーデスク」
集合時間	8:00～8:20 (午後の設定はございません) 集合時間内に受付をお済ませください。遅れた場合はご参加できません。
お申し込み	TEL・FAX・E-mailにて承ります。



<ご案内>

◇お子様だけの参加及び75歳以上・10歳未満の参加はできません。

◇ご利用前日の18時までに礼文島はなガイドクラブ
(TEL: 0163-89-6330)までお客様より直接ご連絡を
お願いいたします。最終のご参加確認も兼ねておりま
すので、お手数ですがお忘れないうご協力くださ
い。ご協力の程よろしくお願ひいたします。

◇**ツアーは雨天決行**となります。

礼文はなガイドクラブのご紹介



礼文はなガイドクラブのスタッフ

ガイドスタッフ

はなガイドクラブに在籍する個性豊かな花ガイドが、その日一番の礼文島をご案内いたします。

お客様の安全を第一に、一期一会を大切にして、旅の楽しい思い出づくりのお手伝いをいたします。

トレッキングのお供 イヤホンガイド 花はな本 虫メガネ

イヤホンガイドを使えば、ガイドからはなれた場所においても、しっかり解説を聴くことができます。
花はな本は、300種以上のお花の中から、代表的な約160種を厳選して掲載したハンドブックです。
小さな花たちを観察するための虫メガネもご用意可能です。
トレッキングを楽しむツールとしてご活用ください。

花はな本

出会ったお花の名前が分かります
A3二つ折り経本折り両面カラー



イヤホンガイド

はなれていてもガイドの声がよく聞こえます



虫メガネ

小さな花や葉っぱを観察しましょう



お問い合わせ

礼文はなガイドクラブ

夏期：礼文営業所

〒097-1201 北海道礼文郡礼文町香深村尺忍1-10
TEL 0163-89-6330 FAX 0163-89-6770

冬期：北海道営業所

〒041-1404 北海道茅部郡鹿部町本別529-680
TEL&FAX 01372-7-4545